

Livret d'accueil de l'E.H.P.A.D. du Centre Hospitalier de Coutances



Résidence « **Les Lilas** »
Rue de la gare
50208 COUTANCES
tél : **02.33.47.40.81**

La Résidence « **Les Lilas** » où vous êtes accueilli propose 35 lits pour personnes valides ayant des troubles psychiatriques stabilisés ou des difficultés psycho-sociales. La maison de retraite dispose de 35 chambres individuelles équipées de salles de bain individuelles.

L'équipe qui assurera votre bien-être et vos soins est composée :

- *d'un praticien hospitalier gériatre,*
- *d'un cadre de santé,*
- *d'une équipe d'infirmières, d'aides soignantes, d'auxiliaire de vie et de rééducation.*
- *d'une lingère, une animatrice, une intendante, une neuropsychologue*

Frais d'hébergement et de dépendance :

Le coût du séjour est fixé annuellement par arrêté du Président du Conseil général. Il prend en charge **toutes** les dépenses liées à la prestation hôtelière, l'entretien, l'animation et la dépendance. Selon vos ressources vous pourrez bénéficier de l'allocation logement ou de l'aide sociale.

En cas de problèmes particuliers vous pouvez contacter le service social au :

02.33.47.40.06

Vos soins médicaux :

Ils sont assurés par le **médecin gériatre de la structure** tous les jours (un système de garde fonctionne la nuit et le week-end), ou par votre médecin traitant.

Si votre état de santé s'aggrave, le médecin peut décider le transfert dans une autre unité de soins.

Suggestions :

Pour toute suggestion concernant la vie de la résidence, vous pouvez contacter le cadre de la structure ou les représentants des résidents et des familles, membres du Conseil de la Vie Sociale.

Votre vie dans la résidence

Votre chambre :

Vous pourrez compléter son aménagement par des petits meubles, bibelots. Les chambres sont équipées d'un téléviseur. Une ligne téléphonique privée à votre charge peut être installée par France Télécom. Nous ne pouvons accueillir les animaux domestiques de façon pérenne mais les visites avec un animal domestique sont les bienvenues.

Votre linge :

Le linge de maison est fourni et entretenu par l'établissement. Tout le linge personnel doit être marqué à votre nom en toutes lettres. Il peut être lavé et repassé par la lingère de la résidence.

L'établissement n'est pas responsable du linge détérioré en machine, ni de la perte de linge non marqué.

Les repas :

Les repas sont pris dans la salle à manger de l'unité :

Petit déjeuner à partir de 8h 30

Déjeuner à 12h

Goûter à 15h30

Dîner à partir de 18h30

Un choix de menus vous est proposé en respectant vos goûts et le régime alimentaire prescrit par le médecin. Une commission des menus composée d'une diététicienne, de cuisiniers et de personnels de l'EHPAD se réunit chaque mois pour veiller à la qualité des repas et prendre en compte vos remarques.

Des parents et amis peuvent être invités à déjeuner, moyennant l'acquiescement du coût du repas arrêté par le Conseil d'Administration. Vous aurez soin de prévenir le cadre de santé ou l'intendante 24h heures avant.

Sécurité :

Les consignes de sécurité sont affichées. Soyez vigilant. Par mesure de sécurité, il est interdit :

- De modifier les installations électriques
- D'utiliser une couverture chauffante
- De déposer des objets sur le rebord des fenêtres
- De fumer dans les chambres
- D'entrer seul dans les lieux de soins

Les activités :

Des activités vous sont proposées tous les jours de la semaine suivant un planning affiché (jeux, gymnastique, anniversaires, cinéma...)

Un minibus de l'établissement permet des sorties à l'extérieur dans le cadre d'animations programmées. Une boutique, gérée par l'association «*la Ruche*» permet de petits achats.

Votre argent peut être géré par vous, votre famille ou votre tuteur.

Respect de vos droits et de vos croyances :

En cas de décès, vos volontés exprimées sont respectées en lien avec la personne de confiance que vous aurez désignée et avec le respect des directives anticipées.

Dans le cas contraire, les mesures nécessaires sont arrêtées avec l'accord de votre famille. Nous vous invitons à préparer un contrat obsèques auprès de l'organisme de votre choix.

Après inventaire, vos objets personnels et vos vêtements sont restitués à votre famille ou au tuteur.

Vos idées et vos croyances sont respectées.

Un représentant de votre culte peut se rendre auprès de vous.

Un aumônier catholique assure les visites régulières.

Une messe est célébrée à la résidence « **Le Manoir** » le **samedi matin à 11h** et

à la résidence « **Les Pommiers** » le **mardi à 14h45, tous les 15 jours ; aux «Lilas» et au «Coisel», une fois par mois.**